

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Kalium-Magnesium Kapseln

Inhalt: 90 Kapseln = 66,0 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

2 mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

#### Tagesdosis (2 Kapseln) entspricht:

300 mg Kalium (15% NRV)

300 mg Magnesium (80% NRV)



VEGAN

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

#### Zutaten:

Kaliumcitrat (37,53%), Magnesiumoxid (35%), Kaliumchlorid (12,96%), Hydroxypropylmethylcellulose\*, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen. Kalium und Magnesium tragen zur normalen Funktion von Nervensystem und Muskulatur bei. Kalium hilft bei der Aufrechterhaltung des normalen Blutdrucks und Magnesium unterstützt den normalen Energiestoffwechsel.

**Hinweis:** Bei einer magnesiumreichen Ernährung können zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel mit hohen Magnesium-Einzeldosierungen abführend wirken.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.