



# Immun plus<sup>+</sup>

## Echinacea

### 8-in-1 Abwehr



Vitamin A, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C und Vitamin D sowie Zink, Eisen und Selen leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

800 mg Vitamin C  
15 mg Zink  
30 µg Vitamin D<sub>3</sub>  
+ 5 weitere Nährstoffe

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für ein starkes Immunsystem und gesunde Abwehrkräfte spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle. Bestimmte Vitamine kann der Körper nicht lange speichern. Werden z. B. große Mengen an Vitamin C mit einem Mal aufgenommen, scheidet der Körper einen Teil ungenutzt wieder aus. Der Körper kann durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut Vitamin D selbst bilden. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden in Abhängigkeit von den Lebensumständen jedoch häufig nicht aus. Bei fehlender oder geringer Vitamin D-Eigenproduktion bedarf es daher einer erhöhten Vitamin D-Zufuhr über die Nahrung.

Doppelherz Immun plus<sup>+</sup> Echinacea 8-in-1 Abwehr enthält in 1 Depottablette 5 ausgesuchte Vitamine (A, C, D, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) und 3 Spurenelemente (Zink, Eisen, Selen), die jeweils einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems leisten.



#### Depot-Funktion

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend zur Verfügung gestellt.

- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
- Vitamin B<sub>12</sub> und B<sub>6</sub> leisten einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Vitamin C leistet neben seiner Funktion für das Immunsystem einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- Vitamin D – das Multitalent für Ihre Gesundheit – trägt zum normalen Knochenerhalt und zur normalen Muskelfunktion bei. Darüber hinaus leistet es einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin A	200 µg RE	25 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	10 µg	400 %
Vitamin C	800 mg	1000 %
Vitamin D	30 µg	600 %
Eisen	5,0 mg	36 %
Selen	55 µg	100 %
Zink	15 mg	150 %
Echinacea-Trockenpresssaft	25 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

#### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion nicht geeignet.

Weitere Vitamin D-haltige Präparate sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Bei Allergie gegenüber Korbblütlern ist das Nahrungsergänzungsmittel nicht geeignet.



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg